

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100	1,473	5,090	8,504	87	15
	СРЕД:		2,716	3,477	11,895	91	

1-Первые блюда

№88/2016г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		1,039	3,348	4,650	54	

2-Вторые блюда

ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	14,654	17,518	6,938	245	35
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	15,735	6,594	3,025	135	15
ТТК Ноябрь 2023 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	80/5	21,640	24,052	0,929	308	10
	СРЕД:		17,343	16,056	3,631	229	

3-Гарниры

№304/2016г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	30
№139/2016г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,246	7,438	18,031	159	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	15
	СРЕД:		4,769	7,066	34,383	221	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	50
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	50
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

2-Самостоятельные вторые блюда

Директор	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И ОДНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	30
Культуролог	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160	14,600	14,012	29,090	301	10
Зав. производством	СРЕД:		17,525	15,186	36,644	354	
8(800)254-33-88	Итого:		79,00				

8(800)254-33-88
poelidovolen.ru